

看護だより NO. 7 ~外来~



新年度が始まり、当院でも新しい職員が入職しました。慣れるまでは大変かと思いますが、頑張りましょう！当院の外来では、スタッフ30名で、家庭と仕事の両立で働いている職員が多い部署です。その中で今回は、ママさん看護師として働くSさんを紹介させていただきます。

ママさん看護師Sさん



20代 看護師歴8年目

3人家族 子供1人(1歳)

ある日の一日 🎵

- 6:00 起床
洗面・朝食・昼食の準備
- 6:45 子供を起こす
オムツ交換・着替え
- 7:00 朝食 パンとスープで済ませる事が多い
朝食の時間にムラがあり、30分かかる事もあります
- 7:20 オムツ交換
子供の歯磨き嫌がるので苦戦(笑)顔拭き 😊
- 7:30 幼稚園へ出発 🚗
- 8:00 出勤
- 8:30 お仕事スタート！
(診察番・処置番・入院時検査・入院の説明など様々こなします)
- 16:00 お仕事終了 🏠
子供を幼稚園にお迎え
お疲れ様
- 16:30 帰宅 🏠 お遊びタイム 晴れていれば三輪車🚲で散歩します
- 17:00 夕食準備 子供は、アンパンマン YouTubeを見ています
- 18:00 夕食
- 19:00 お風呂
子供と入っている間
パパが夕食の片づけをしてくれています
- 19:30 子供の水分補給・歯磨き
- 20:00 おやすみなさい～ 子供と寝落ちしちゃいまzzz..

S看護師より一言

当院では、子供が歳になるまで時短勤務が取れるので利用しながら毎日頑張っています。仕事と育児の両立は大変ですが、周りの方々に協力してもらいながらやりがいある毎日を送っています。

高位脛骨骨切り術 (HTO) 看護外来始めました

令和3年度から新たな看護外来を開始しました。患者さんが安心して手術を受けられるように説明とご相談を承っております。「高位脛骨骨切り術って何?」「矯正をかけるってどういう状態になるの?」など皆さんの疑問にお答えします。手術を受けるにあたり、ご心配な事・ご質問等があれば何でもご相談下さい。

外来スタッフ一同



令和3年6月4日

看護部のホームページも是非ご覧ください。

HPアドレス <https://www.nekoyama.jp/>