[　　] 様　　右 ・ 左　人工膝関節置換術　　手術日　　年　　月　　日

主治医 [　　]　担当看護師 [　　]　リハビリ担当 [　　]

	手術前日 /	手術当日 /	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日目 /	9日目 /	10日目 /	11日目 /	12日目 /	13日目 /	14日目 /
食事	■食事は（ ）時まで食べれます ■水分は（ ）時まで飲めます その後は指示があるまで 禁飲食になります	■水分は朝（ ）時まで飲めます 基本1日飲んだり食べたり できません 詳細は担当看護師から説明が あります	■看護師が朝､お腹の動きを確認 します 問題がなければ水分から 開始し食事が始まります													
トイレ	■普段通りトイレを使用できま す	■手術後、尿の管が入ります	■痛みと移動の状態を確認し尿の管を抜きます ■車椅子でトイレに行きます　慣れないうちは看護　師と一緒に行きます													
安静度 リハビリ	■リハビリ担当者が膝の状態と 移動状況を確認します ■車椅子の練習をします ■普段使っていた杖や歩行器リ ハビリ用の靴などを準備して 頂きます。お持ちでなければ 当院でご紹介します	■術後、膝に装具を装着します ■手術後はベッド上安静です ■起き上がったりできません 看護師の介助で 3 時間毎に 体の向きを変えますその他希 望時はナースコールしてくだ さい	■午後から病室でリハビリを 行います ■足をついて車椅子に乗ることが できます	■5階のリハビ　リ室に行ってリハビリを行います ■2日目から膝　の曲げ伸ばしや、平行棒の中で立ったり歩く練習を 始めます ■痛みや歩行の　状態に応じて、3日目から歩行器や杖で歩く練習を 行っていきま　す ■こまめに氷を　使って膝を冷やしましょう 氷のうを購入　していただくと便利です 					■ご自宅の環境をふまえて､8日目から退院まで階段昇降や床での 立ち座り、入浴動作など生活する上で必要となる動作の確認・ 練習を行います ■必要に応じて福祉用具の紹介・説明をします 					■膝の状態と移 動状況の確認 をします
検査	■手術までに異常がないか体温 や血圧を測ります	■手術後も異常がないか体温や 血圧を測ります	■血液検査		■血液検査				■血液検査 ■レントゲン							■血液検査 ■レントゲン
内服	■普段飲んでいる薬は､医師の許 可により飲むことができます 確認をさせて頂くため、一度 お預かりさせていただきます	■手術当日も医師の指示で内服 がある場合があります。指示 がある場合はお伝えします 内服　（無　　・　有） [　　]	■朝より内服が再開になります ■鎮痛剤の内服も開始になります ■静脈血栓塞栓症予防のための内服を行う場合もあ　ります 													
点滴 注射		■午前中より点滴を始めます。 この点滴は翌日の午前中まで 続きます。 ■手術前に麻酔の効果を高める ための注射をします	■抗生剤の点滴を（　/　）まで朝・夕に行い　ます ■静脈血栓塞栓症予防のための注射を1日1回（　/　）まで行います													
清潔	■入院当日または前日に自宅で 入浴し爪の長い方は切って来 てください	■手術着・T字帯に着替えてい ただきます　T 字帯は病院で 準備させていただきます	■体を拭きます（看護師がお手伝いします） ■毎日、蒸しタオルをお配りします ■術後4日目より傷を濡らさないようにしシャワー　が可能になります												■術後10日目の処置後､主治医から許可が あれば翌日から入浴が可能になります	
処置		■主治医による傷の処置があります（術後 1 日目） ■術後 2 日目から術後 10 日目まで傷の処置はありませんが汚れがあれば処置します ■手術後、膝を冷やす機械を朝まで着けます ■静脈血栓塞栓予防の為、術後翌日の朝まで足に機械を着けます												■術後 10 日目に処置があります	
説明	■看護師より入院オリエンテー ションがあります	■主治医より手術後の説明が あります 説明がない場合もあります													■看護師が退院に向けての説明をします	