




[様 右 ・ 左 人工股関節置換術 手術日 年 月 日]

主治医 [] 担当看護師 [] リハビリ担当 []

	手術前日 /	手術当日 /	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日目 /	9日目 /	10日目 /	11日目 /	12日目 /	13日目 /	14日目 /	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ■食事は()時まで食べれます ■水分は()時まで飲みます ■その後は指示があるまで禁飲食になります 	<ul style="list-style-type: none"> ■水分は朝()時まで飲みます ■基本1日飲んだり食べたりできません ■詳細は担当看護師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ■看護師が朝、状態を確認し問題がなければ朝食から召しあがることができます 														
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ■普段通りトイレを使用できます 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術後、尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ■痛みと移動の状態を確認し尿の管を抜きます ■車椅子でトイレに行きます 慣れないうちは看護師と一緒にいきます 														
安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ■リハビリ担当者が股関節の状態と移動状況を確認します ■車椅子の練習をします ■普段使っていた杖や歩行器リハビリ用の靴などを準備して頂きます。お持ちでなければ当院でご紹介します 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術後はベッド上安静です ■起き上がったりできません ■看護師の介助で3時間毎に体の向きを変えます ■その他希望時はナースコールしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ■午後から病室でリハビリを行います ■足をついて車椅子に乗ることができます ■こまめに氷を使い股関節を冷やしましょう ■氷のうを購入していただくと便利です 	<ul style="list-style-type: none"> ■体調に応じて 5階のリハビリ室に行ってリハビリを行います ■2日目から膝、股関節の曲げ伸ばしや、平行棒の中で立ったり歩く練習を始めます ■痛みや歩行の状態に応じて、3日目から歩行器や杖で歩く練習を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご自宅の環境をふまえて、8日目から退院まで階段昇降や床での立ち座り、入浴動作など生活する上で必要となる動作の確認・練習を行います ■必要に応じて福祉用具の紹介・説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> ■股関節の状態と移動状況の確認をします 										
検査	<ul style="list-style-type: none"> ■手術までに異常がないか体温や血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術室から戻ると心電図、血圧計血液中の酸素量を測定する機械を翌朝まで付けます 	<ul style="list-style-type: none"> ■血液検査 				<ul style="list-style-type: none"> ■血液検査 			<ul style="list-style-type: none"> ■血液検査 ■CT ■レントゲン 							<ul style="list-style-type: none"> ■血液検査 ■レントゲン
内服	<ul style="list-style-type: none"> ■普段飲んでいる薬は、医師の許可により飲むことができます ■確認をさせて頂くため、一度お預かりさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術当日も医師の指示で内服がある場合があります。指示がある場合はお伝えします ■内服 (無 ・ 有) [] 	<ul style="list-style-type: none"> ■朝より持参の内服が再開になります ■鎮痛剤の内服も開始になります ■静脈血栓塞栓症予防のための注射と内服を行う 場合もあります 														
点滴 注射		<ul style="list-style-type: none"> ■午前中より点滴を始めます。この点滴は翌日の午前中まで続きます 	<ul style="list-style-type: none"> ■抗生剤の点滴を(/)まで朝・夕に行います ■静脈血栓塞栓症予防のための注射を1日1回(/)まで行います 														
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ■入院当日または前日に自宅で入浴し爪の長い方は切って来て下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術着・紙パンツに着替えていただきます ■紙パンツは病院で準備させていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ■体を拭きます (看護師がお手伝いします) ■毎日、蒸しタオルをお配りします ■術後4日目より傷を濡らさないようにシャワーが可能になります 											<ul style="list-style-type: none"> ■傷に問題がなくリハビリで入浴動作の確認ができれば入浴が可能になります 			
処置		<ul style="list-style-type: none"> ■手術室から戻ると翌日まで酸素吸入用のマスクをつけます ■静脈血栓塞栓症予防のため足に機械をつけます ■足の内側に入らないように枕で固定します 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術の翌日(術後1日目)に主治医による傷の 	<ul style="list-style-type: none"> ■手術の翌日静脈血栓予防のための機械を外した後に弾性ストッキングをはきます ■術後2日目から術後6日目まで傷の処置はありませんが汚れがあれば処置します ■術後7日目に処置があります ■弾性ストッキングをはずします 													
説明	<ul style="list-style-type: none"> ■看護師より入院オリエンテーションがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ■主治医より手術後の説明があります ■説明がない場合もあります 												<ul style="list-style-type: none"> ■看護師が退院に向けての説明をします 			